

▶ ENTREVISTA

Acupuntura é usada na Saúde Mental

Com intuito de melhor difundir sobre a Acupuntura na Saúde Mental, Rafael Marmo, psicólogo com formação em acupuntura, explica o assunto em entrevista ao jornal VOZES.

VOZES - Como vem ocorrendo e sendo difundida a prática da acupuntura no Brasil?

Marmo - A profissão de acupunturista ainda não foi regulamentada no Brasil. Existem vários projetos de sua regulamentação, pois várias profissões consideram a acupuntura como especialidade ou prática complementar, entre elas a fisioterapia, enfermagem, farmácia, fonoaudiologia, psicologia, educação física, terapia ocupacional e medicina. Sua prática tem sido difundida pelos resultados obtidos nos tratamentos. Houve época que acreditavam nela apenas para o tratamento da dor. Mas atualmente, com a mídia mais interessada no tema, a população vem conhecendo melhor a acupuntura

VOZES - Qualquer profissional formado em medicina pode exercer esta prática, ou seria necessário submeter-se a outra formação adequada?

Marmo - Não. Para exercer a acupuntura não é necessário ter formação em medicina. É necessário ter formação em Acupuntura, mesmo que seja médico. Atualmente a prática da acupuntura é multiprofissional e não é exclusiva dos médicos.

VOZES - A Organização Mundial da Saúde defende a prática da acupuntura como terapia complementar no tratamento da saúde mental?

Marmo - A OMS reconhece que a acupuntura é uma prática Multiprofissional e complemen-

tar no tratamento de saúde mental. Essa é uma das justificativas para o exercício da acupuntura por psicólogos e outros profissionais. Outro ponto importante de conhecimento é que em 19 de novembro de 2010, a acupuntura e moxabustão da MTC foi considerada Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO. E como o Brasil ratificou em 1º de março de 2006 a Convenção do Patrimônio Cultural Imaterial da



Para exercer a acupuntura não é necessário ter formação em medicina. É necessário ter formação em Acupuntura, mesmo que seja médico. Atualmente a prática da acupuntura é multiprofissional e não é exclusiva dos médicos.

UNESCO, tem portanto o dever de proteger a acupuntura e manter seu exercício conforme suas tradições milenares.

VOZES - No que consiste a acupuntura na saúde mental e como você avalia esta importância?

Marmo - A acupuntura energética pode ser utilizada na área da saúde mental. O diagnóstico energético consiste numa avaliação de diversos fatores, incluindo os psicológicos. Sendo esse fator muito importante com o equilíbrio energético, a saúde mental também é favorecida. Por atuar no equilíbrio biológico e psicológico, a acupuntura energética se torna instrumento muito importante no tratamento da Saúde Mental.

VOZES - A prática da acupuntura por profissionais capacitados se depara com algum item político que impede seu melhor desempenho?

Marmo - Existe sim. Seria necessária a criação da profissão de Acupunturista Multiprofissional pelo Congresso Nacional para re-



Foto: Mário A. Moro

Acupunturista Rafael Marmo destaca que a prática é multiprofissional

defende esta prática melhor difundida no tratamento de saúde mental?

Marmo - Desde 2002, por meio da Resolução CFP N° 005/2002, o Conselho Federal de Psicologia reconhece o uso da acupuntura como recurso complementar no trabalho do psicólogo, isto é, considera a acupuntura uma técnica possível para utilização nos tratamentos na área da psicologia.

Acreditamos que deveria ser melhor difundida para a sociedade, por isso parabenzamos o Jornal VOZES, por ser um instrumento jornalístico que contribui para essa divulgação.

VOZES - O que impede a acupuntura de ser aceita como terapia complementar pelo Ministério da Saúde?

Marmo - O Ministério da Saúde tem feito sua parte, tanto que em 4 de maio de 2006 foi publicada a Portaria No. 971, colocando acupuntura, homeopatia, fitoterapia e termalismo social no SUS, em nível multiprofissional. Porém essa portaria sofre ataques e boicotes dos médicos, por isso a demora de sua implantação ocorre no país, com muitas cidades tendo, outras não.

O que aconteceu é que o Ministério da Saúde considerou que a acupuntura não é de exclusividade médica. <http://rafaelmarmo.blogspot.com>

gulamentação de cursos, formação, carga horária e conselhos regionais e federais na área. Terapeutas naturais e profissionais não médicos não se fazem representar no Congresso Nacional, Assembleias Estaduais e Câmaras Municipais, o que dificulta a tramitação de projetos na área.

VOZES - Esta prática pode oferecer algum risco colateral nas pessoas, ou existem pesquisas no Brasil que comprovem resultados positivos em pessoas com transtorno mental?

Marmo - Acupuntura não apresenta efeitos colaterais e o profissional bem formado saberá manusear as agulhas com assepsia e cuidados gerais na aplicação da técnica utilizada. Existem inúmeros trabalhos, inclusive o que fiz na Conclusão de Curso na área de Saúde Mental, com título "A depressão e a Medicina Tradicional Chinesa", onde escrevo sobre o tratamento dos diversos tipos de depressão pela acupuntura.

VOZES - A psicologia no Brasil

Mario A. Moro